



# Välkommen till våra mötesplatser för seniorer

*Mötesplatserna drivs av Heby kommun i samverkan med olika frivilligorganisationer. Det finns tre mötesplatser i Heby*

## **Mötesplats Torget**

Torget 6, 744 31 Heby  
Måndagar t.o.m. torsdagar  
10.00-15.00

## **Mötesplats Kvarngatan**

Kvarngatan, 740 45 Tärnsjö.  
Ingång Liljebacken  
Tisdagar och torsdagar  
10.00-15.00

## **Mötesplats Gräsbovägen**

Gräsbovägen 4, 740 46 Östervåla.  
Ingång från Västerlånggatan, gaveln  
på Tallgården  
Måndagar och onsdagar  
10.00-15.00

## Det händer på mötesplatserna

**Heby** har gymnastik på måndagar  
och bingo på tisdagar.

**Östervåla** har bingo varannan måndag  
och ojämna veckor.

Övriga aktiviteter varierar under  
året. Fråga gärna på den mötesplats  
du besöker vilka fler aktiviteter som  
är aktuella!

Kom gärna med förslag på aktiviteter,  
kanske känner du någon som vill  
dela med sig av något.

Mötesplatsernas främsta syfte är att ge möjligheter till gemenskap och social samvaro. Dina besök på mötesplatsen är kostnadsfria. Fika finns att köpa till självkostnadspris.

Till våra mötesplatser är alla seniorer välkomna som vill ha sällskap, ta en fika eller vill vara med i de olika aktiviteter som arrangeras.

För mer information ring:

Anna Jansson  
0224-362 27  
Heby

Siv Axelsson  
0292-719 63  
Tärnsjö och Östervåla

E-post: [motesplatserna@heby.se](mailto:motesplatserna@heby.se)

Det finns möjlighet att äta lunch hos oss. Beställning sker i förväg om du vill äta på mötesplatserna.

Dag före helgdag samt röda dagar är mötesplatserna stängda.

Vid sommar och jul/nyår håller mötesplatsen stängt vissa dagar, se information på mötesplatserna eller på [www.heby.se](http://www.heby.se)

**HEBY**  **KOMMUN**

Heby kommun      Tingsgatan 11, 744 88 Heby  
Telefon:            0224 - 360 00  
E-post:             [information@heby.se](mailto:information@heby.se)  
Hemsida:           [www.heby.se](http://www.heby.se)

Östervåla

Harbo

Vittinge

Huddunge

Tärnsjö

Runhällen

Morgongåva

Heby